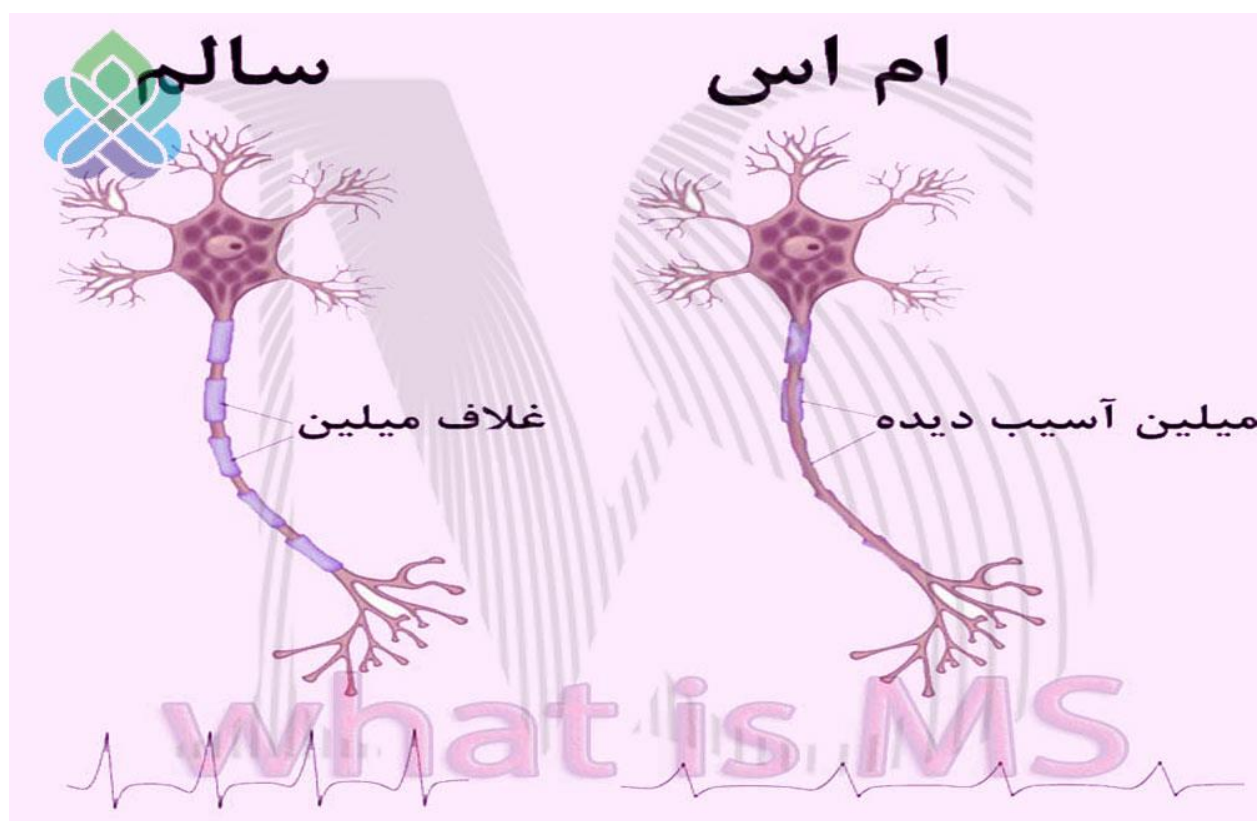


علائم ابتلا به بیماری ام اس جوانان چیست ؟

ام. اس اغلب جوانان را درگیر خود می‌کند و با علائم متنوعی از جمله خستگی، ضعف حسی و حرکتی، خارش بدون علت، اختلال تکلم، تاری دید، بی‌اختیاری ادرار و عدم تعادل ظاهر می‌شود با این حال در صورت تداوم بیش از ۲۴ ساعت است که این نشانه‌ها را می‌توان علائم ابتلا به این بیماری دانست .



دامنه سنی ابتلا به بیماری ام. اس

ام. اس بیماری افراد جوان است و بیشتر در سنین بین ۲۰ تا ۴۰ سال دیده می‌شود، با این حال ابتلا در سنین کمتر از ۲۰ و بالای ۴۰ سال نیز دیده شده است که خوشبختانه در کشور ما شیوع کمتری دارد.

آمار دقیقی از مبتلایان نداریم/ تخمین وجود ۵۰ هزار بیمار

بنا به دلایلی آمار دقیقی از میزان مبتلایان به ام اس در کشور نداریم، با این وجود تخمین‌ها از مبتلا بودن ۵۰ هزار ایرانی به این بیماری حسی-حرکتی خبر می‌دهند که آمار نهایی و دقیقی محسوب نمی‌شود.

هر دردی، درد ام. اس نیست/ تداوم ۲۴ ساعته، رمز تشخیص علائم بیماری ام. اس

علائم بیماری بسیار متنوع است و در عین حال علائم ممکن است خیلی هم شایع باشد و بسیاری از افراد را نگران کند که هر درد عضلانی، علامت ابتلا به ام. اس است. با توجه به مشترک بودن بسیاری از نشانه‌های ابتلا به ام. اس با سایر بیماری‌ها، مهم‌ترین عاملی که می‌توان این نشانه‌ها را از علائم این بیماری خواند، مدت استمرار و پایداری بیش از ۲۴ ساعت است.

کاهش بینایی یک روزه، علامت ابتلا به ام. اس نیست

درگیری عصب چشم و کاهش بینایی یک و یا دوطرفه که به صورت ناگهانی ایجاد شود را می‌توان از علائم دانست با این حال، تاری دید به علت التهاب عصب چشم باید بیش از ۲۴ ساعت به طول بینجامد. علائم‌ها حسی بسیار متنوع هستند که بی‌حسی، مور مور شدن و گزگز کردن دست و پا و هر احساسی که بیمار می‌گوید ناخوشایند است، از جمله نشانه‌ها به شمار می‌آید و ممکن است این علائم در نیمه راست و یا چپ بدن باشد و طی چند روز نیز پیشرفت کند.

هر خارش، زنگ خطر ابتلا نیست

گاهی احساس خارش در مراجعان مشکوک به ابتلا رویت می‌شود که این خارش در نواحی تنه و شانه‌ها، باید علت خاصی نداشته و همچنین با دوام باشد تا بتوان آن را در لیست علائم بیماری ام. اس دانست.

خستگی، ۷۰ درصد بیماران را درگیر می‌کند

علامت خستگی بدن بسیار شایع است به طوری که در ۷۰ درصد بیماران دیده می‌شود و بیمار اغلب می‌گوید که بعد از ۲ ساعت کار احساس خستگی شدید و غیر قابل توصیف را دارد و اغلب در این موارد بیمار حس می‌کند که توانایی ادامه فعالیت‌های خود را ندارد. علائم درگیری ساقه مغز و مخچه که به صورت علائم دو بینی و احساس لرزش در دید و محدودیت حرکت چشم ظاهر می‌شوند نیز می‌تواند از جمله علائم ابتلا باشد.

اختلال در تکلم، علامت صوتی مبتلایان

اختلال تکلم یکی دیگر از نشانه‌های بیماری ام. اس است که طی آن بیمار قادر به محکم صحبت کردن و ادای روان کلمات نیست.

مشکلات جنسی؛ یکی دیگر از علائم ابتلا

عدم تعادل نیز یکی دیگر از نشانه‌هاست به طوری که بیمار می‌گوید راه می‌روم اما به سمت چپ و یا راست در حال افتادن هستم و بدون مانع زمین می‌خورم به همین منظور، این بیماران برای راه رفتن باید از جایی کمک بگیرند. مشکلات ادراری از جمله تکرر و بی‌اختیاری و همچنین مشکلات جنسی یکی دیگر از علائم ابتلا هستند که متأسفانه بیماران مبتلا به ام. اس درگیر آن می‌شوند. مشکلات حرکتی که خود را در قالب ضعف در یک پا و یا هر دو نشان می‌دهد نیز باید بیش از ۲۴ ساعت دوام داشته باشد و پس از این استمرار است که ضعف در مهارت‌های یدی نیز حاصل دیده می‌شود.